



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6A2281D4CC6F8B0050D3582D1549A71F

Владелец: Оленёва Рамзия Даутовна

Действителен с 17.04.2024 до 11.07.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 1»
Елабужского муниципального района
Республики Татарстан

Р.Д.Оленёва

Приказ № 73
от « 29 » 08 2024 г.

**План мероприятий,
направленных на профилактику алкоголизма и наркомании,
токсикомании и табакокурения среди несовершеннолетних,
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1» ЕМР РТ
на 2024-2025 учебный год**

Цель: формирование у обучающихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с обучающимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у обучающихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1. Организационно-методическая работа.			
1	Выявление многодетных, малообеспеченных, неблагополучных, неполных семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, детей – беженцев, детей, состоящих под опекой и попечительством, обучающихся «группы риска»	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, социальный педагог.
2	Выявление обучающихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, социальный педагог,

	постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)		педагог-психолог.
3	Вовлечение обучающихся, находящихся в «группе риска» во внеурочную деятельность и объединения дополнительного образования. Контроль за внеурочной занятостью обучающихся.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог.
4	Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков «группы риска».	Сентябрь - октябрь (в течение года)	Социальный педагог, классные руководители
5	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	Социальный педагог, классные руководители, инспектора ПДН, специалисты КДН
6	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года	Социальный педагог.
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление обучающихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД, ОПДН ОВД, отделов опеки и попечительства городов и районов.	Ежедневно.	Социальный педагог, классные руководители
2. Работа с обучающимися			
1	Лекторий «Подросток и закон» (7-9 кл.)	1 раз в 2 месяца	Социальный педагог.
2	Конкурс рисунков 1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни» 8-9 кл. «Мы выбираем жизнь!»	Октябрь.	Педагог изобразительного искусства
3	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних»(9 класс)	Ноябрь.	Классные руководители, социальный педагог.
4	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (8-10 классы)	Октябрь, апрель.	Классные руководители.
5	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	Ноябрь.	Социальный педагог, педагог- психолог.
6	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (8- 10классы)	Декабрь.	Социальный педагог, педагог- психолог.
7	Акция «Нет табачному дыму!»	Январь.	Социальный педагог, педагог- психолог.
8	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (8- 9 классы)	Январь – февраль.	Классные руководители

9	Квест «Курение или здоровье-выбор за вами» (6-10 классы)	Февраль.	Социальный педагог, педагог- психолог.
10	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (6-12классы)	Март, апрель.	Классные руководители.
11	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Май.	Социальный педагог, педагог- психолог.
12	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по плану социального педагога (1-10 классы)	В течение года.	Социальный педагог.
13	Беседы о вреде курения (5-10 классы)	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог, педагог - психолог.
14	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-10 кл.)	В течение года.	Социальный педагог, педагог - психолог, медицинский работник.
15	Проведение тематических классных часов	В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог - психолог.
16	Систематическое выявление обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и принятие мер воспитательного воздействия.	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог.
17	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог, социальный педагог.
18	Тематические выставки «О здоровом образе жизни».	В течение года.	Педагог-библиотекарь.
3. Спортивно - оздоровительные мероприятия.			
1	День Здоровья (1-11 кл.)	Сентябрь, январь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры, классные руководители.
2	Спортивные соревнования (1-11 кл.)	В течение года (согласно общешкольному плану ВР)	Зам. директора по ВР учителя физической культуры, классные руководители.
4. Работа с родителями.			
1	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»;	В течение года (по запросу)	Социальный педагог, педагог - психолог.

	- «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	классных руководителей).	
2	Лекторий для родителей: 1 классы «Адаптация первоклассника». 2-4 классы «Психология общения». 5 классы «Психофизическое развитие, адаптация обучающихся переходного возраста». 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности обучающегося». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы « Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении».	В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог - психолог.
3	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года (согласно плану социального педагога и педагога - психолога)	Социальный педагог, педагог - психолог.
4	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	В течение года.	Социальный педагог, педагог - психолог.
5	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог, социальный педагог.
6	Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско-родительские отношения».	В течение года.	Социальный педагог, педагог - психолог.
5. Работа с педагогическим коллективом.			
6.			
1	МО классных руководителей «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки»	По плану МО кл. руководителей.	Зам. директора по ВР, педагог - психолог, социальный педагог.
2	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	Педагог - психолог, социальный педагог.
3	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с обучающимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	Педагог - психолог, социальный педагог

Темы классных часов по профилактике
наркомании, табакокурения и алкоголизма

№	Тема классного часа
1-2 класс	
1	Определение понятия «здоровья». Компоненты и критерии здоровья.
2	Факторы, влияющие на здоровье человека.
3	Здоровый образ жизни как рациональный способ жизнедеятельности. Элементы здорового образа жизни.
4	Зависимость образа жизни от индивидуальных особенностей организма, климато–географических условий. Здоровый образ жизни в народных традициях и обрядах.
5	История распространения табакокурения.
6	Курение табака как доходная статья для производителей и торговцев табачной продукции. Современная распространенность табакокурения.
7	Законодательные акты и мероприятия по ограничению табакокурения.
8	Профилактика табакокурения в народных традициях, произведениях литературы и литературы.
9	Происхождение алкоголя и различных спиртных напитков.
10	Отношение к алкоголю и последствиям его употребления у разных народов. Современная распространённость пьянства и алкоголизма.
11	Антиалкогольные обычаи и законодательные акты, направленные на искоренение пьянства и алкоголизма.
12	Профилактика употребления алкоголя в народных традициях, произведениях литературы и искусства.
13	Наркотики и общество. Понятие о зонах природного наркотизма.
14	История распространения наркомании.
15	Современная распространенность наркоманией и токсикоманией.
16	Национальные, культурные традиции и законодательные акты, направленные на искоренение наркомании.
3-4 класс	
1	Зависимость здоровья человека от чистоты тела, кожи. Условия, способствующие поддержанию чистоты тела. Уход за школьной формой. Требования к белью.
2	Влияние пыли и загрязненного воздуха в помещении на динамику работоспособности и распространения инфекционных заболеваний. Способы устранения запыленности воздуха и вещей.
3	Состав табачного дыма и табачных смол. Понятие о канцерогенах.
4	Органы –мишени для табака. Болезни, связанные с табакокурением. Влияние курения на внешний вид, умственную и физическую работоспособность, занятия спортом.
5	Характеристика активного и пассивного курения. Действие на организм пассивного курения.
6	Законодательные акты, направленные на ограничение курения.
7	Механизм воздействия алкоголя на клетки и ткани организма.
8	Разрушение эритроцитов как основа кислородного голодания тканей.
9	Поражение внутренних органов при эпизодическом и регулярном приеме алкоголя. Последствия разрушения клеток нервной системы, печени, сердца, половых клеток.
10	Влияние алкоголя на терморегуляцию, артериальное давление, обмен витаминов, на пищеварение, всасывание питательных веществ, на нервную систему, умственную работоспособность, память.
11	Влияние алкоголя на физическую работоспособность и занятия спортом. Алкогольная деградация личности.
12	Особенности действия различных алкогольных напитков на клетки и ткани организма.

13	Наркотики и их влияние на организм. Влияние эпизодического и продолжительного приема токсических препаратов на рост и развитие организмов.
14	Последствия токсического воздействия на нервную систему, память, поведение. Динамика умственной и физической работоспособности при воздействии токсикантов.
15	Механизм воздействия наркотиков на клетки и ткани организма. Влияние наркотиков на память, психику, социальные функции человека. Аутоагрессивное поведение как следствие употребления наркотиков.
16	Конкурс антирекламы наркотиков.
5-6 класс	
1	Повышение уровня двигательной активности. Влияние занятий гимнастикой и подвижными играми на осанку. Привычки, отрицательно влияющие на формирование осанки, их искоренение.
2	Активный отдых между занятиями как способ скорейшего восстановления трудоспособности. Упражнения по профилактике нарушений осанки, утомления органов зрения.
3	Курение как один из вариантов наркомании. Стадии никотиновой наркомании: бытовое, привычное и пристрастное курение.
4	Механизм формирования зависимости к табакокурению. Мышечная зависимость как специфическое проявление табачной наркомании. Способы борьбы с мышечной зависимостью при табакокурении.
5	Сравнение эффективности различных методик отказа от курения.
6	Мой выбор: поиск убедительных ответов отказа на предложение закурить.
7	Механизм формирования алкогольной зависимости. Изменения, происходящие в связи с становлением психической и физической зависимости. Понятие о зонах комфорта и дискомфорта.
8	Толерантность, ее изменение при приеме алкоголя. Нарушение обмена веществ при алкогольной зависимости.
9	Понятие об абстиненции. Возможности устранения зависимости. Необратимость психической зависимости в связи с невозможностью восстановления чувствительности зон комфорта.
10	Биологические и социальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости к алкоголю.
11	Механизм формирования зависимости к наркотикам.
12	Нарушение передачи нервного импульса при становлении психической и физической зависимости.
13	Абстинентный синдром. Нарушение чувствительности зон комфорта.
14	Компульсивное(неодолимое) влечение как основа необратимости психической зависимости.
15	Биологические, микросоциальные и макросоциальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости.
16	Профилактика наркомании в произведениях литературы и искусства.
8-9 класс	
1	Основы психогигиены. Эмоции и чувства. Культура чувств и их проявление. Этика взаимоотношений. Аэробные упражнения и закаливающие процедуры как способ повышения настроения.
2	Свободный выбор как признак взросления. Центр доверия и психологической помощи подросткам и возможности разрешения конфликтных ситуаций. Способы психологической защиты.
3	Экономические, социальные и биологические последствия табакокурения. Сигареты и семейный бюджет.
4	Курение и социальная адаптация личности.
5	Курение и экология квартиры.
6	Конкурс антирекламы табака.
7	Социальные и биологические последствия пьянства и алкоголизма: преступления, пожары, дорожно –транспортные происшествия, и т.д.
8	Обоснование превышения экономического ущерба над денежной выручкой при торговле алкоголем.

9	Последствия эпизодического приема алкоголя.
10	Негативные последствия «питейных обычаев»
11	Конкурс антирекламы алкогольных напитков.
12	Экономические и социальные последствия наркомании.
13	Факторы, предопределяющие антисоциальность больных наркоманией. Искажение семейных связей, детородной функции.
14	Особенности развития наркомании и токсикомании в подростково- юношеском возрасте. Последствия наркотизации подростков для общества.
15	Биологические последствия приема наркотиков. Особенности биологических последствий при приеме наркотиков подростками и молодыми людьми.
16	Наркотические и токсикоманические вещества как средство порабощения личности. Инстинкт самосохранения. Борьба с наркоманией за рубежом.
10-11 класс	
1	Рациональная организация труда и отдыха во время подготовки к экзаменам. Требования к продолжительности занятий, активному отдыху на свежем воздухе, продолжительности и качеству ночного сна, питания.
2	Компьютер и здоровье. Основные правила техники безопасности при работе на компьютере. Упражнения и самомассаж для профилактики утомления рук и органов зрения.
3	Влияние табакокурения(активного и пассивного) на репродуктивные функции человека.
4	Последствия курения мужчины и женщины для развития плода, роста и развития ребенка.
5	Способы отказа от пробы сигарет.
6	Алкоголь и семья. Влияние алкоголя на потомство. Нарушение детородной функции семьи.
7	Понятие об «алкогольном зачатии», «алкогольном плоде», алкогольной интоксикации плода и грудного ребенка.
8	Нарушение социализации детей.
9	Негативное влияние алкоголя на растущий организм.
10	Мой выбор: отказ от приема алкоголя.
11	Наркотики и семья.
12	Пути воздействия наркотиков на потомство. Нарушение детородной функции семьи.
13	Понятие о «наркотическом плоде», наркотической интоксикации плода и грудного ребенка.
14	Нарушение функции социализации детей.
15	Негативное влияние наркотиков на растущий организм.
16	Мой выбор: противодействие сомнительным предложениям.

Лист согласования к документу № Профилактика наркомании от 29.08.2024
Инициатор согласования: Оленева Р.Д. Директор
Согласование инициировано: 26.12.2024 09:49

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Оленева Р.Д.		 Подписано 26.12.2024 - 09:49	-